

APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO E SONNOLENZA RESIDUA

Esperienze a confronto per una corretta gestione

20 maggio 2022

Auditorium
Opera della Primaziale Pisana "G. Toniolo",
Piazza Arcivescovado, Pisa

con il patrocinio di



Razionale

La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS) è una malattia cronica che colpisce oltre il 20% della popolazione adulta con rilevanti conseguenze sanitarie, sociali ed economiche. Recenti stime epidemiologiche indicano che sono circa 12 milioni gli italiani adulti malati di OSAS e che nella regione Toscana circa due milioni di persone nella fascia di età tra i 40 e gli 85 anni presentano una OSAS moderata o grave.

L'OSAS è associata alle più frequenti e importanti patologie croniche (ipertensione arteriosa sistemica, malattia coronarica, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale, stroke, diabete mellito, insufficienza renale, broncopneumopatia cronica ostruttiva, cancro) ed è inoltre una delle più frequenti cause di eccessiva sonnolenza diurna (EDS).

L'EDS nell'OSAS si manifesta in vari modi e con molteplici esiti negativi per la salute, tra cui un aumentato rischio di incidenti stradali e lavorativi e una compromissione del funzionamento sociale e della qualità della vita.

Il sempre più ampio ventaglio di opzioni terapeutiche oggi disponibili rende possibile la prevenzione ed il controllo delle complicanze dell'OSAS e delle alterazioni metaboliche e neuro-cognitive che sono un meccanismo intermedio delle complicanze cardio e cerebrovascolari, come anche la riduzione degli incidenti stradali e la prevenzione degli infortuni sul lavoro.

I dispositivi a pressione positiva delle vie aeree (PAP) sono il trattamento di prima linea per l'OSAS e, nella maggior parte dei casi, il trattamento con dispositivi PAP o con le altre modalità terapeutiche elimina l'EDS.

Un sottogruppo rilevante di pazienti soffre di EDS persistente, nonostante la normalizzazione dei parametri respiratori notturni e una corretta aderenza alla terapia. È possibile stimare che circa il 6% dei soggetti, pur in trattamento ottimale per OSAS, continuano a lamentare sonnolenza residua.

La valutazione e il trattamento di questi pazienti rimangono una sfida. Quando l'EDS è invalidante e ogni altra causa di sonnolenza è stata trattata, può essere giustificato avviare un trattamento farmacologico specifico, che deve essere adeguatamente preso in considerazione in base ai recenti sviluppi terapeutici.

Il Ministero della Salute ha pubblicato un documento di indirizzo per la prevenzione e la diagnosi precoce dell'OSAS sul quale la Conferenza Stato-Regioni ha sancito l'intesa. La Regione Toscana ha quindi prodotto un PDTA per la diagnosi e cura dell'OSAS che illustra innovative modalità di approccio diagnostico e terapeutico basate sulla multidisciplinarietà; in questo ambito il trattamento dell'EDS residua dopo trattamento dell'OSAS deve essere considerato.

Obiettivo del Convegno è perciò illustrare i più recenti aggiornamenti sulla gestione della persona malata di OSAS e sul trattamento della sonnolenza residua.

APNEE

OSTRUTTIVE

DEL SONNO

E SONNOLENZA

RESIDUA

Esperienze a confronto per una corretta gestione

Programma

08:30 Registrazione dei Partecipanti

08:45 Saluti di Benvenuto e Introduzione

F. Gelli, Direzione Sanità, welfare e coesione sociale - Regione Toscana

G. Figlini, Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Pisa

Apertura dei lavori e presentazione del convegno, E. Bonanni (Pisa)

I SESSIONE | Epidemiologia e terapia primaria dell'OSA

Presidente: *L. Carrozzini (Pisa)*

Moderatori: *M. Emdin (Pisa), G. Vatti (Siena)*

09:00 Il PDTA quale strumento per la gestione integrata dell'OSA, *A. Sanna (Empoli)*

09:30 Il trattamento a pressione positiva, *S. Bertini (Firenze)*

10:00 Lo studio delle vie aeree superiori e la chirurgia ORL conservativa, *S. Berrettini (Pisa)*

10:20 La terapia odontoiatrica, *R. Izzetti (Pisa)*

10:40 La chirurgia maxillo mandibolare, *C. B. Brevi (Pisa)*

11:00 coffee break

II SESSIONE | La sonnolenza residua nell'OSA

Presidente: *G. Siciliano (Pisa)*

Moderatori: *F. Lavorini (Firenze), R. Scala (Arezzo), P. Palumbo (Prato)*

11:30 Eccessiva sonnolenza diurna e sonnolenza residua, *E. Bonanni (Pisa)*

12:00 Sonnolenza residua: come riconoscerla e valutarla, *E. Testani (Siena)*

12:30 La terapia farmacologica della sonnolenza residua, *M. Fabbrini (Pisa)*

13:00 Lo Pneumologo nella gestione dell'OSA con sonnolenza residua, *F. Fanfulla (Pavia)*

13:30 lunch

20 maggio 2022

Auditorium

Opera della Primaziale Pisana "G. Toniolo",
Piazza Arcivescovado, Pisa

III SESSIONE | L'impatto della sonnolenza

Presidente: *S. Taddei (Pisa)*

Moderatori: *R. Galli (Pontedera), R. Marconi (Grosseto)*

14:30 OSA e sonnolenza residua: l'impatto sulla qualità di vita del paziente dalla guida al mondo del lavoro, *M. Maestri Tassoni (Pisa)*

15:00 Tavola Rotonda: casi clinici ed esperienza real life

Intervengono: *M. Desideri (Pisa), A. Pascazio (Pisa), D. Hoxhaj (Pisa), M. Barsotti (Pisa), E. Di Coscio (Grosseto), D. Bacci (Firenze), G. Bellissima (Pisa), A. De Vito (Pisa), E. Del Prete (Pisa)*

16:30 Il punto di vista dei pazienti Apnoici Italiani (AAI APS)

16:50 Take Home Messages, *E. Bonanni (Pisa), A. Sanna (Empoli)*

17:00 Chiusura dei lavori

APNEE

OSTRUTTIVE

DEL SONNO

E SONNOLENZA

RESIDUA

Esperienze a confronto per una corretta gestione

20 maggio 2022

Auditorium

Opera della Primaziale Pisana "G. Toniolo",
Piazza Arcivescovado, Pisa

Presidenti

Stefano Berrettini, Enrica Bonanni, Antonio Sanna, Gabriele Siciliano, Stefano Taddei

Comitato Scientifico:

Gruppo di Lavoro del PDTA per la gestione della persona con Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS). Linee d'indirizzo della Regione Toscana – Organismo Toscano per il Governo Clinico

Gruppo di coordinamento:

Berrettini Stefano
Bonanni Enrica
Francesconi Paolo
Graziani Paola

Sanna Antonio
Scala Raffaele
Toscani Lucia

Gruppo di lavoro:

Amantini Aldo
Arcuri Francesco
Arzilli Cinzia
Barletta Giuseppe
Bartelli Mario
Bellussi Luisa
Berrettini Stefano
Bertini Stefania
Bonanni Enrica
Brevi Bruno Carlo
Casolo Giancarlo
Castellani Walter
Ciarleglio Giuseppina
Cignoni Fabio
Corrado Antonio
Cristaudo Alfonso
D'Avenia Roberta
De Vito Andrea
Desideri Massimiliano

Ernst Carola Maria
Fabbrini Monica
Flori Valdo
Francesconi Paolo
Gigliotti Francesco
Giustini Saffi Ettore
Graziani Paola
Grippa Antonello
Lanzo Giovanni
Leone Alessandra
Lombardi Enrico
Lopes Pegna Andrea
Maestri Michelangelo
Mani Riccardo
Martelloni Massimo
Melani Andrea
Miola Mery
Mirabile Lorenzo
Moretti Maurizio

Nassi Niccolo
Palla Antonio
Palumbo Pasquale
Passali Desiderio
Peroni Diego
Peruzzi Marta
Pistolesi Massimo
Piumelli Raffaele
Rosso Valentina
Rottoli Paola
Sanna Antonio
Cala Raffaele
Spinelli Giuseppe
Toscani Lucia
Trabalzini Franco
Villega Giuseppe
Vincenti Rigioletta.

ECM

L'evento rilascia 6 crediti formativi ECM, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario.

Obiettivo formativo:

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

Destinatari

N. 70 partecipanti

Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia;
Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Toracica; Farmacologia e Tossicologia Clinica;
Malattie Dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione;
Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Neurofisiopatologia;
Neurologia; Otorinolaringoiatria.
Odontoiatri
Tecnici di Neurofisiopatologia

ISCRIZIONE: on-line al link

<https://ecm.coopmatrix.it/corsi-ecm/concegnno-apnee-ostruttive-del-sonno-e-sonnolenza-residua/>

oppure inquadra il qr code per iscriverti



Realizzato con il contributo non condizionante di



Jazz Pharmaceuticals®

Matrix S.c.s. Onlus - Provider ID. 4884



 **800 190542**

formazione@coopmatrix.it
ecm.coopmatrix.it

