



## **ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI MASSA E CARRARA**

Piazza G. Matteotti, 4 Palazzo Vacchelli – 54033 CARRARA

**telefono:** 0585/70373 – **fax:** 0585/70845

**e-mail:** [segreteria@ordinedeimedcims.org](mailto:segreteria@ordinedeimedcims.org)

### ***“Sport, nutrizione, benessere e cervello”***

25 Maggio 2024

Sala Giulio Conti-Fiera Marmo Macchine Marina di Carrara-V.le Galileo Galilei 133

Ore 8,15 *Registrazione dei partecipanti*

Ore 8,30 *Apertura dei lavori - Saluti Istituzionali*

Ore 8,40 *Presentazione e Introduzione dei lavori*

#### ***Moderatori Prima Sessione:***

*dr.ssa Francesca Belatti - dr. Marco Piolanti*

Ore 8,40-10,15 ***“Le nuove frontiere delle neuroscienze: cervello, benessere, sport”***

*prof. Emiliano Ricciardi - Professore Ordinario di Neuroscienze Cognitive – Scuola IMT - Studi Lucca*

Ore 10,15-10,45 *Quesiti preordinati e domande dal pubblico*

Ore 10,45-11,00 ***“Scienze motorie alimentazione e didattica: un approccio integrato per la salute del cervello”***

*prof. Vincenzo Genovese - MIM UST IX Lucca - Massa Carrara*

11,00-11,15 *Pausa Caffè*

#### ***Moderatori Seconda Sessione:***

*dr.ssa Francesca Belatti - dr. Marco Piolanti*

Ore 11,15-11,45 ***“Gli integratori nella attività fisica”***

*prof. Vincenzo Calderone - Ordinario di Farmacologia Dip. Farmacia Università di Pisa*

Ore 11,45-12,15 ***“Doping nello sport”***

*dott. Andrea Giorgetti - Federazione Medico Sportiva Italiana*

Ore 12,15-12,45 ***“Elementi di nutrizione nello sport”***

*dr. Giammattei Carlo - Federazione Medico Sportiva Italiana*

Ore 12,45-13,10 ***“Certificazione per lo sport”***

*dr. Manlio Porcellini - Federazione Medico Sportiva Italiana*

Ore 13,10-13,30 *Tavola Rotonda*

Ore 13,30-14,00 *Post Test*