



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco

---

## **Piante e salute:**

**tecnica, formulazione e razionale d'uso dei botanicals nei medicinali vegetali, negli integratori alimentari e nella fitocosmesi**

---

### **Un percorso per chi vuole conoscere e applicare la scienza dei prodotti vegetali**

Questo percorso nasce dalla sintesi delle competenze del Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell'Università di Parma, per iniziativa del **Prof. Marco Biagi**, che porta la sua decennale esperienza nei percorsi post lauream in fitoterapia, del **Prof. Renato Bruni**, Direttore dell'Orto Botanico di Parma e del **Prof. Gabriele Costantino**, Direttore uscente del Dipartimento e referente per l'area nutraceutica.

---

### **Obiettivi formativi**

Il corso fornisce a **medici, farmacisti, nutrizionisti, biologi, operatori sanitari e professionisti del settore** le competenze necessarie per:


- valutare, consigliare e sviluppare **prodotti a base vegetale** in modo razionale e sicuro;
  - comprendere la **formulazione, il controllo di qualità e le normative** europee sui botanicals;
  - interpretare correttamente la **letteratura scientifica** e i limiti di impiego dei prodotti naturali;
  - distinguere tra **evidenze cliniche e tendenze di mercato**, operando nel rispetto della scienza e della normativa vigente.
- 


### **Struttura e calendario**

 **Gennaio – Dicembre 2026**

 **Modalità blended:** lezioni in presenza (Campus Parma) e a distanza (FAD)

 **5 moduli didattici mensili**

 **Stage formativo (maggio – ottobre 2026)**

 **Tesina finale** (dicembre 2026)

<b>Periodo e Modalità</b>	<b>Temi principali</b>
<b>23–24 gennaio (in presenza)</b>	<p>Piante e salute: quello che sappiamo e come sfruttarlo razionalmente.</p> <p>Normativa dei prodotti vegetali in Europa: situazione attuale e previsioni future nel settore dei botanicals.</p> <p>Prodotti vegetali per l'apparato gastrointestinale. Evidenze cliniche. formulazione e razionale d'uso dei medicinali vegetali e integratori alimentari nel contesto della medicina convenzionale</p>
<b>20–21 febbraio (FAD)</b>	<p>Medicinali vegetali e integratori alimentari utili per l'uomo e per la donna.</p> <p>Prodotti vegetali per l'apparato cardiovascolare. Evidenze cliniche. formulazione e razionale d'uso di medicinali vegetali e integratori alimentari nel contesto della medicina convenzionale</p> <p>Aspetti tossicologici dei prodotti vegetali</p> <p>Flebotonici</p>
<b>13–14 marzo (in presenza)</b>	<p>Prodotti vegetali per il sistema nervoso centrale. Evidenze cliniche. formulazione e razionale d'uso dei medicinali vegetali e integratori alimentari nel contesto della medicina convenzionale</p> <p>Dall'etnobotanica al medicinale: casi di studio recente</p> <p>Funghi, psilocibina e drug-discovery contemporanea</p> <p>La formulazione dei botanicals, innovazione nel delivery e nel miglioramento degli aspetti farmacocinetici dei prodotti vegetali</p>
<b>10–11 aprile (FAD)</b>	<p>Fitocosmesi: ambiti di impiego dei prodotti vegetali verso l'innovazione</p> <p>Oli essenziali</p> <p>Prodotti vegetali per il sistema urinario</p> <p>Fitoterapia veterinaria</p> <p>I prodotti vegetali per il bambino: precauzioni e ambiti di impiego</p>
<b>22–23 maggio (in presenza)</b>	<p>Prodotti vegetali per la protezione della pelle. Evidenze cliniche. formulazione e razionale d'uso dei medicinali, cosmetici e dispositivi medici</p> <p>Tecniche analitiche e di indagine innovative per lo studio dei prodotti vegetali: dal singolo analita al fitocomplesso</p> <p>Le preparazioni galeniche fitoterapiche: cannabis terapeutica e oltre</p> <p>Prodotti vegetali per l'apparato respiratorio. Evidenze cliniche. formulazione e razionale d'uso dei medicinali vegetali e integratori alimentari nel contesto della medicina convenzionale</p>

Possono iscriversi i laureati in:

Medicina e Chirurgia – Medicina Veterinaria – Farmacia – CTF – Biotecnologie – Biologia – Chimica – Professioni Sanitarie – Scienze e Tecnologie Erboristiche – o lauree affini con indirizzo biologico, botanico o farmaceutico.

---

 **Crediti formativi**

15 CFU

 **Quota di iscrizione**

€ 816,00

 **Chiusura domande: 30 novembre 2025**

---

 **Per informazioni e iscrizioni**

 **Pagina del corso:**

 <https://corsi.unipr.it/it/node/16866>

 **Bando e modalità di ammissione:**

 <https://www.unipr.it/notices-admission-advanced-courses-20252026>

 **Contatti didattici:**

- [renato.bruni@unipr.it](mailto:renato.bruni@unipr.it)
- [marco.biagi@unipr.it](mailto:marco.biagi@unipr.it)